

Központi Gyógytorna és Fizioerápiás Egység

# ORVOSI GYÓGYMASSZÁZS KEZELÉS

## ELJÁRÁSI RENDJE

**Készítette:** Baloghné Weisz Tímea  
Központi Gyógytorna és Fizioerápiás Egység vezető gyógytornásza

Aradi Gergő  
Masszázs csoport vezető helyettese

**Jóváhagyta és hatályba helyezte:** Heincz Adrienn  
Ápolási igazgató

**Minőségügyi szempontból ellenőrizte:** Balogh Nikolett  
MIR vezető

## **1. Érvényességi területe:**

Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház Nonprofit Kft.

## **2. A protokoll bevezetésének alapfeltétele:**

- A betegség fizioterápiájának egységes szemlélete a gyógymasször-fizioterapeuta számára, szakmai kompetencia szerint végzett gyógyító-, megelőző ellátás.
- **Személyi feltétel:** gyógymasször szakképesítés
- **Tárgyi feltételek:**
  - masszázshelyiség: világos, jól szellőzött (légkondicionált), 22-23 C
  - hőmérsékletű, szeparált fülkék
  - kezelőpad: mindkét oldalról megközelíthető, kényelmes, mosható
  - lepedő: minden betegnek saját
  - kontakt anyag: Harkányi Thermal gyógyvizes masszázskrém
  - Mollis masszázskrém, talcum (allergia esetén)
  - felületfertőtlenítő oldat

## **3. Definíciók:**

Orvos által előírt, körülírt területen vagy egyes testtájékon betegségek célzott kezelése a **svédmasszázs** fogásaival. A test felületén meghatározott fogásokkal kivitelezett és kezelési céllal alkalmazott mechanikai inger, amelyre kialakuló szervezeti válaszreakció a fizikális gyógyhatás.

## **4. Biológiai hatás:**

- A fájdalom circulus vitiosusának (körfolyamatának) megszakítása, fájdalom csökkentése
- A szövetek lokális keringésének javítása
- A szöveti oxigenizáció és anyagcsere fokozása
- Artériás, vénás, nyirokkeringés javítása
- Az izomtónus normalizálása
- A szervezet általános állapotának javítása

## **5. Indikációk:**

- Krónikus reumatológiai kórképek (SPA, degeneratív gerincbetegségek, arthrosisok)
- SPA, RA (krónikus és subacut állapotában)
- scoliosis
- Lágyrész rheumatizmus, fibromyalgia
- Fájdalmas myalgia, izomspazmusok
- Mozgásszervi műtétek, balesetek, törések utáni rehabilitáció
- Centralis, perifériás parézissel társuló neurológiai betegségek
- Az izomzat erejének, anyagcseréjének fokozása pl.hosszantartó immobilizációt követően

- haskezelés: krónikus nőgyógyászati betegségek esetén
- végtagok kezelése: lumbalis / cervicalis gyöki érintettség esetén, kisugárzó fájdalomkor, láb statikai zavara esetén, befagyott váll syndroma

## **6. Kontraindikációk:**

- Minden akut, gyulladásos állapot
- Lázas betegség
- Fertőző betegség
- Kiterjedő nedvező, fekélyes, gennyes elváltozás a bőrön
- Rosszindulatú daganatok
- Terhesség, menstruáció
- Csontritkulás előrehaladott fázisa
- TBC-s csontfolyamat
- Decompenzált szívbetegség
- Acut thrombemboliás kórképek ( infarctus, thrombosis, embolia)
- Perifériás vénás keringési problémák ( visszér bántalmak, visszérgyulladás)
- Vérékenység (haemophilia, thrombopeniás purpura)
- közvetlen műtéti utáni állapot

## **7. A kezelés kivitelezése:**

- Felkészülés a beteg fogadására: Harkányi Thermal masszázskrém, lepedő előkészítése, ágy- és kézfertőtlenítés.
- Kezelési idők: 15, 30, 45 perc
- A kezelés menete:
- a beteg behívása, amennyiben van kezelőlap, annak áttekintése (hiszen vehet más kezelés mellé még masszázst is!)
- a beteg elhelyezkedik a kezelőágyon (szükség szerint segítségnyújtás), a kezelő felméri a beteg állapotát (mozgás, szorongás, fertőző betegség, gyulladás, bőrelváltozás, allergia). Ellenjavallat esetén a masször értesíti a csoportvezető masszört, aki szükség esetén az orvossal konzultál.
- a kezelés végrehajtása a svédmasszázs fogásaival: simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, vibráció, mely során a lazítás kap nagyobb hangsúlyt
  - kezelési idő
  - dokumentáció kitöltése és a betegnek átadása
  - a kezelőágy- és kézfertőtlenítés

## **8. Felhasznált irodalom:**

Dr.Csermely Miklós: Fizioterápia Medicina Bp. 1999.  
 Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia Medicina Bp.2003.  
 Bálint-Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata Spinger 1995.